

СПИСОК ПРОДУКТОВ (ПРИМЕРНЫЙ!!!) на экипаж 8-10 человек

ВНИМАНИЕ!!! В этом списке указаны все потребности экипажа на 90% кроме индивидуальных предпочтений! следуйте этим рекомендациям. Опыт показывает – не следованию этому списку приводит к выбрасыванию десятков килограмм продуктов на финише! Не закупайте больше! Лучше докупить потом чем выбрасывать!

Для готовки:

1. Растительное масло - 1 бут
2. Оливковое масло для салатов - 1 бут
3. Уксус бальзамический для салатов - 1 бут
4. заправку для салата на молоке – 1 бут.
5. Соль, Перец, Специи, Приправы
6. Мука (для жарки рыбы и т.д.)
7. Прочее

Чай-Кофе:

1. Чай (во многих странах проблема с нормальным черным запарным чаем - есть много травяного, много чая в пакетиках, а вот листового найти сложно. Это единственный продукт, который я рекомендую везти с собой)
2. Кофе 1 пачку
3. Сахар 1 пачку
4. Печеньки + баранки
5. Джем, мед - пару банок
6. Орешки не соленые (как закуска)
7. Орешки соленые (к пиву) – побольше побольше ☺
8. Фисташки (к пиву) – побольше побольше ☺
9. Чипсы (к пиву)
10. Прочее0

Молочное:

1. сливочное масло или маргарин столовый - 400 гр
2. йогурт не сладкий - 2л
3. йогурты сладкие - 100гр баночки - 20 шт
4. Прочее

Разное:

1. Яйца - 50 шт (хороши как еда быстрого приготовления)
2. Заправки для спагетти (Болоньезе и пр) - 4-5 банок
3. Консервы тунца для салатов и добавления в гарнир - 4-6 банок
4. Хлеб- 6-7 буханок. Желательно уже порезанный.
5. Кетчуп + майонез
6. Прочее

Бутербродное:

1. Сыр - 2x500 гр. Сыр встречается такой разный и такой вкусный... Его лучше пробовать при покупке, чтобы выбрать. Желательно уже резанный.
2. Мясо вяленое, ветчина: 2 кг разного – резаное.
3. Колбаса вареная 4 кг
4. Колбаса сухая 10 палок
5. Прочее

Питье:

1. Вода питьевая 80 литров. НЕ МЕНЬШЕ 9-10 литров на человека! Треть можно газировки. Если есть большие 5ти литровые баклаги – берем!
2. Соки - 12 литров (соки быстро уходят но они дорогие)
3. Кола - для любителей коктейлей
4. Молоко - 2-3 литра, для заправки мюсли
5. Прочее

Алкоголь:

1. Красное вино по возможности **НЕ БРАТЬ!** От него несмывающиеся пятна на тиковом полу!!! ЗАПЛАТИМ ШТРАФ! Ну разве что есть ультимативные любители.
2. Вино белое сухое - 16 бут.
3. Пиво – 3 ящика (БАНКИ! НЕ СТЕКЛО!)
4. БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО ДЛЯ ШКИПЕРА!!! ОБЯЗАТЕЛЬНО!
- 10 банок.
5. Водка, Джин, Виски, Ром – лучше **НЕ НАДО!!!** – крепкие напитки как правило НЕ ИДУТ И ОСТАЮТСЯ!
6. Прочее

--	--

Крупы

1. Спагетти, макароны - 2 кг
2. Рис и другая крупа - 2 кг
3. Мюсли, Овсяные хлопья - 2-3 кг
4. Прочее

Овощи:

1. Имбирь - для добавления в чай. Хорошо от укачивания. Замечательно мелко нарезанный имбирь смешать с медом и лимоном. 200 гр
2. Лимоны - 1 кг
3. Лук репчатый - 2-3 кг
4. Морковь - 2 кг
5. Помидоры, Огурцы, Перец, Капуста - по пару кг, для салатов
6. Оливки - банку зеленых, банку черных
7. Прочее

Фрукты:

Лучше покупать на базаре местные, по сезону.

1. Прочее

Рыба и мясо:

1. Мясо - 1 кг на бульон для супа + 3 кг для мясных блюд. Какое именно - по желанию экипажа
2. Рыбу - лучше ловить самим или покупать свежее выловленную у рыбаков
3. Сосиски 2 кг или банками.
4. Прочее

Хозяйственное:

1. Туалетная бумага - на все туалеты на яхте, с запасом (8 рулонов хватит)
2. Бумажные полотенца - 3 рулона
3. Средство для мытья посуды (экологическое)
4. Губка для протирания стола
5. Губка для мытья посуды
6. Мусорные пакеты (лучше все пакеты брать с ручками или завязками) 60-90 литров и !очень! прочные) для мусора – 20 шт и маленьких по 20-30л с ручками для туалетов 10 шт.
7. Фольгу для запекания в фольге
8. Прищепки (если не было на яхте) – минимум 10 штук
9. Маленькие однопорционные пакетики с стиральным порошком 10 штук или если нет то одну маленькую коробку порошка
10. Пакетики для льда (или сам лед отдельно)
11. Прочее

ИТОГО СУММА СЧЕТА: _____

График дежурства на кухне: Готовка еды, мытье посуды, уборка на кухне.

#	ИМЯ/КАЮТА	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								

- Завтрак – каждый готовит сам себе убирают дежурные.
- Обед – готовят дежурные на всех и убирают за собой
- Ужин – готовят дежурные на всех и убирают за собой